

いこいの海・あらと 9月号

東日本大震災の影響により5月1日開所予定より2か月ほど遅れて7月1日に開所し3か月が経過しました。入居者も徐々に増え、ここでの生活にも少しずつ慣れてきており震災後やっと落ち着いた生活を取り戻しつつあると思います。今号では開所後の行事やユニット活動の様子をご紹介します。



9月敬老会開催



9月15日にいこいの海・あらと初めての行事として敬老会を行いました！

《第1部》喜寿の方2名と米寿の方3名お祝いしました。

お祝者の方々には施設より記念品としてお花のアレンジメントを贈呈しました。



皆さんこれからも
ますます元気に
過ごして下さいね！



《第2部》午後からは余興として舞踊鑑賞を楽しんでいただきました。

地元である荒砥の千歳流の7名の方々に素敵な踊りや三味線・尺八の演奏を披露していただきました。また、ハイム・メアーズの職員によるトコヤッサイやあらと職員による花笠踊りも行い、盛大に開催されました。

8月 日本赤十字九州国際看護大学よりボランティアさんが来ました！

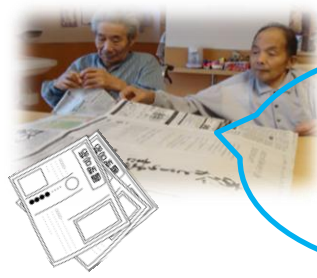
8月3～5日まで、13名の皆さんが来て下さいました。

ユニットにて入居者の皆さんとのコミュニケーションや施設周辺の清掃を行っていただき最終日には沖縄エーサーの踊りを披露していただき元気をたくさんもらいました。



《ユニット活動》

1階 しおさい・さざなみ



新聞をばらばらに
してもらってま〜す♪
用途はいろいろです！

おしぼり・ランチョン
マットたたみ中！



2階 つつじ・はまゆり

CDを聴いたりDVD鑑賞、ぬり絵
ラジオ体操をして過ごしています♪
8月には調理会♪ユニットで入所者の方が
おいしいホットケーキを焼いてくれました！



3階 まつのき・たぶのき



週2回ユニット活動を実施しています☆
今回は体操を行いその後、身体を動かす
ボーリング・風船バレーをして毎日楽しく
過ごしています♪

4階 かもめ・いそひよどり



8月生まれの方の
お誕生日会をしました！
ケーキ作りをして皆で
お祝いしました♪



新聞・洗濯たたみを
していただいています！

※ お知らせ

少しずつ涼しくなり、衣替えの時期になりました。面会に冬物の持参をお願いします。
その際、手洗いする衣類（カーディガン・セーター等）お持ちの方はお自宅にお持ち帰りいただくか、施設で洗う場合にはおしゃれ着用洗剤の持参も合わせてお願いしたいと思います。
ご協力お願い致します。



編集後記

開所後初めての広報誌発行となりました。入居者の皆さんが楽しんで過ごしていただけるように
様々な行事を企画しております。また、今後皆さんの様子を少しでもお届けできればと思っています。
皆様楽しみにお待ちしております。

いこいの海・あらと 地域交流委員会
次号は12月の予定です。

